

L'agrumella - l'insalatona buona e bella

di Tiziana Previato

Ingredienti:

Radicchio

Scarola

Avocado

Arancio

finocchio

Balsacrema di mela biologica

biotrentino

Olio evo

Sale

Dosi? A piacere!

Questa insalata è stata ispirata da un viaggio a New York dove ho assaggiato una favolosa insalatona in un Lobster Bar.

L'ispirazione si è poi veganizzata ed è stata italianizzata e contaminata dagli splendidi ingredienti che questa stagione ci offre.

Procedimento:

Affettare il finocchio sottilissimo e il radicchio e la scarola a listarelle. Aggiungere spicchietti di arancio e condire con sale, olio e balsacrema. Arricchire con pezzetti di avocado. Per dare un tocco in più, si possono aggiungere fragranti foglie di pane carasau.

